

RiW[®]

nur das Beste

Unser **Feierabendbrot**

gesund und lecker!

- weniger Kohlenhydrate
- mehr Eiweiß
- voller Brotgenuss





RiWO®

nur das Beste

Unser Feierabendbrot ...

... für eine moderne und kohlenhydratereduzierte Ernährung

Immer neue Ernährungsformen bilden für uns die Herausforderung neue und moderne Brotkonzepte zu entwickeln. Besonders motiviert sind wir, wenn es darum geht, geschmackliche und gesundheitliche Aspekte zu verbinden.

Immer mehr Menschen möchten sich gesund und körperbewusst nach der Low-Carb-Theorie ernähren und wählen z. B. die Trennkost als ihre Ernährungsform. Es gibt viele Möglichkeiten der gesunden Ernährung, aber eins haben alle gemeinsam. Die am Abend zugenommene Menge an Kohlenhydraten sollte so gering wie möglich gehalten werden.

Damit Sie und Ihre Kunden sich auch im Rahmen dieser modernen Form der Ernährung jeden Abend auf eine frische Scheibe Brot freuen können, haben wir unser Feierabendbrot entwickelt. Es enthält wenig Kohlenhydrate und viel Eiweiß und liefert Ihnen und Ihren Kunden somit am Abend genau die Menge an Eiweiß, die Sie benötigen.

Unser Tipp:

- Ein kohlenhydratreiches Frühstück gibt Ihnen Kraft für den Start in den Tag. Verzichten Sie allerdings auf Eiweiß.
- Mittags können Sie essen, auf was Sie Lust haben. Genießen Sie eine abwechslungsreiche, nahrhafte Mahlzeit.
- Vermeiden Sie zum Abendbrot die Aufnahme von Kohlenhydraten. Wählen Sie eiweißhaltige Produkte, wie Fisch, Fleisch oder Geflügel und servieren Sie Gemüse als Beilage. Auch Eier, Käse, Quark und Joghurt sind erlaubt. Und mit unserem Feierabendbrot müssen Sie auf eine leckere Scheibe Brot belegt mit Käse oder Kräuterquark nicht mehr verzichten.

Nährwerte Gebäck

Energie:	1020 kJ / 244 kcal	Kohlenhydrate:	11,3 g
Eiweiß:	22,4 g	davon Zucker:	0,7 g
Fett:	9,5 g	Ballaststoffe:	11,0 g
davon gesättigt:	1,4 g	Natrium:	0,4 g

EIWO®
Wer sonst!

Wir sind zertifiziert:



DE-ÖKO-001